

FUSSBALL-TRAINING

WANN? FREITAG: 14:00 – 15:00 UHR

- In diesem Kurs wird Fußball für die 5. und 6. Klasse angeboten.
- Fußball ist eine hervorragende Sportart, wo sehr viele großartige Komponenten zusammentreffen.
- **Das Wichtigste sind Freude und Begeisterung am Spiel.**
- Parallel werden die wichtigsten Grundtechniken erlernt und verbessert, sowie ein gutes Ballgefühl entwickelt.

Stundeninhalte:

- spielerisches bzw. rhythmisches Aufwärmen
- allgemeines Heranführen an das Fußballspiel (Mannschafts-Training)
- Fair Play! (Schulung soziale Komponenten..., Regelkunde)
- Verbesserung der technischen Fähigkeiten (Ballbehandlung, Pass- und Schusstechniken, ...)
- verschiedenste Taktiken (Tricks und Finten...)
- Verbesserung der koordinativen und konditionellen Fähigkeiten

Da unsere Mittelstufe (7. und 8. Kl.) heuer an der Fußball - Schülerliga teilnimmt, werden einige Schüler aus der 6. Klasse auch dabei sein!

Für weitere Informationen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Tel: 0664/3939104 / m.kollowein@gmx.at

Ich freue mich auf ein freudvolles und lehrreiches FUSSBALL-JAHR!

Martin Kollowein